

# 峰のひかり

発行人

社会福祉法人七峰会

理事長 大平 和夫

〒036-8356

青森県弘前市大字下白銀町21番地8

電話 (0172) 33-8861

FAX (0172) 33-8862

## お山参詣集団登拝

本部事務局長 東谷 康生

令和7年9月21日（日）社会福祉法人七峰会として、今年も秀峰岩木山へ5度目となる集団登拝をさせていただきました。

参詣当日は、法人職員約120名にて、高さ7メートル超の五色幟（五色のぼり）2本と神号幟（白色のぼり）2本、御幣30本、餅や酒などの供物を連ねて岩木山神社を目指して歩をすみました。

『弘前市熊嶋（障がい者総合支援センター拓心館）』を出発したところ、強風が吹き付け、御幣や幟が風に煽られる場面もありましたが、沿道の皆さまから温かい拍手や労いのお言葉を頂戴しながら、歩き続けることが出来ました。その後、車輪にて『旧百沢小学校』まで移動し、再び『岩木山神社』を目指して歩き、万事滞りなく参詣を終えることができました。

この『お山参詣』は、昭和59年に国的重要無形民俗文化財として指定を受けた由緒ある神事であり、津軽一円から多数の参詣者が岩木山を目指して集うことから、津軽地方最大の秋祭りとも評される祭事であります。

七峰会では『社会福祉法人としての地域貢献…岩木山や旧岩木町への恩返しとして地元最大の秋祭りを継承する』『法人職員としての一体感醸成…どの施設からも必ず拝むことのできる岩木山への参詣にて職員間の交流を図る』という目的実現のため、参詣当日まで準備をすすめて参りました。

毎年のことになりますが、集団登拝を終え、微力ながら岩木山や旧岩木町への恩返しができ、また法人職員の一体感醸成も実現出来たものと捉えています。

当法人では、以後も継続して『お山参詣』集団登拝に参加して参りますので、引き続き、皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。





8月11日（月）、弘前市河西体育センターにてみちのくプロレス弘前大会が開催され、青森県社会福祉協議会のご招待を受け、利用者さん5名で観戦に行きました。普段からスポーツ・イベント行事に参加する機会の少ない入所利用者さんは、「楽しみだ。」「早く行きたい。」とわくわくする気

持ちを抑えられずにいました。当日は、プロレス観戦が初めての方、過去に何度か見たことがある利用者さん半々で緊張した表情でしたが、熱い戦いが繰り広げられるうちに思わず応援の声が大きくなつており、とても盛り上がった様子でした。また、応援している選手が場外乱闘ですぐ近くまで来た際には「負けるな！」と声を出し相手選手への反撃が見られると嬉しそうな表情も見られていました。

試合終了後は、グッズを購入し、選手との写真撮影やサイン

今後もイベントや行事を通して利用者さんの笑顔や活動の幅が広がつていけるよう努めています。

## 山郷館弘前

**みちのくプロレスに  
大興奮！**

障害者支援施設山郷館設  
生活支援員 澤田 佳拓



9月2日（火）、山郷館弘前グループ、拓光園グループを利用する方々の緊急災害時における救助活動を目的として、避難訓練を行いました。今回の訓練は、拓光園での建物火災を想定

し、七峰会の施設職員に加えて、弥生町会、上弥生町会、杉山町会の地域住民、地区消防団の方々にご参加を頂きました。避難訓練を通じて、火事や地震など万が一の災害から利用者の安全を守るために日頃の施設での防災対策、地域住民の皆様との連携が必要であると実感しました。訓練に参加された方々から頂いた助言を振り返り、地区的放送設備の活用や避難時の支援体制の整備に努めて参ります。

## 拓光園グループ

**弥生地区七峰会施設防災協力会  
避難訓練**

障害者支援施設拓光園  
主任生活支援員 山口 純輝



## 利用者さん紹介

生活支援員 今田 知里

今回ご紹介します利用者さんは『グループホームさくら山』で生活されている鎌田恵美子さんです。

鎌田さんの休日や就寝前を利用して、最近はクッショングリーンカバーを様々な毛糸を使い完成させていました。ご本人は謙遜されていますが、作品展に出品できることを頑張っています。



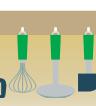
## シリーズ「かだる」

障害者支援施設山郷館

生活支援員 松居 宣好

仕事をする上で大切にしていることは「リフレッシュ」。その方法は、人それぞれでしょうが、私の場合はやっぱり山です。登山や山菜採りに出かけると、頭の中で澄んだ空気で入れ替わるような気がします。中でも一年で最も熱くなるのは舞茸取り!!あの瞬間のワクワクは、まるで

宝探し。山郷館弘前周辺でも「ヌメリイグチ」や「ハタケシメジ」など食べられるキノコが顔を出し、図鑑を片手に夢中で調べてしまいます。気付けば「キノコ博士」と呼ばれる日も近いかかもしれません。



## 実りの秋

生活支援施設青葉寮

生活支援員 新谷 亮太

地域の畠では、りんごが色づき始め、収穫を迎えようとしています。が、青葉寮では、さつまいも、長ねぎ、シャインマスカットが最盛期を迎えるとしております。

その中でも、さつまいもは収穫の真っ最中となり、大小さまざまものが獲れ、給食に提供され、好評をいただきました。長ネギは畠の一角で青々と育ち、シャインマスカットは、今年の夏の暑さのためか成熟が例年よりも早く、すでに黄色味がかつて、食べごろを迎えようとしております。

青葉寮の給食は様々な収穫物で彩りを増し、心も体も豊かにしてくれる秋の贈り物であふれています。



## 青葉寮産食材を使った給食

障害者支援施設青葉寮

管理栄養士 新谷 快

青葉寮の給食では畠で採れた食材を使い、利用者さんに提供しています。今年の秋はさつま芋がたくさん収穫されたのでさつま芋ごはんにし、つみれ汁・ほつけのみりん焼き・もずくときゅうりの酢の物と一緒に提供しました。利用者さんからも「青葉の芋おいしいね」などの感想が聞かれとても好評でした。

春にはタラの芽を使用した天ぷらうどん、夏にはじやが芋を使ったポテトチーズ焼きなど季節ごとの食材を活かした献立を楽しんでいただいています。これからも青葉寮で収穫された食材を取り入れながら利用者さんに喜んでもらえるような献立を考え、提供していきたいと思います。

# 各施設の 夏祭り / 秋祭り



# 拓心館祭

拓心館 就労サポートひろさき  
管理者 坂本みどり

9月13日に拓心館夏祭りが開催されました。ゲストの歌声に合わせてノリノリで踊られる方や、くじ引きで景品が当たり満面の笑顔を浮かべるお子様など、それぞれのブースを回り、アトラクションを楽しんでいました。毎年ご出演いただいている地域団体『JUMPING☆POMMES』様や『岩木ファミリーバンド』様には、利用者の方々も参加しやすい演目を用意していただきました。回を重ねるごとに交流が深まっていることを実感することができました。これからも地域の皆様に拓心館の活動内容を知っていただけるように努めてまいります。



編集後記

今回は、秋の行事の記事を多く取り上げました。収穫の秋、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…皆さまどんな秋をお過ごしでしょうか？そんな秋もそろそろ終わりに近づき、冬の足音が聞こえてくるようです。感染症にも気を付けながら、今年もあとわずか元気に過ごしていきましょう。

就労サポートひろさき 職業指導員 桑田 大樹



各施設グループの  
ホームページでも  
情報発信中！



特別養護老人ホーム サンアップルホーム  
業務リーダー 石郷岡美奈

8月27日高杉から浜の町へ施設が移転し初めての納涼祭を行いました！コロナウイルスが収束し、7年ぶりに利用者さんのご家族も招き行うことができました。昼食は焼きそば、焼き鳥、たこ焼きなど屋台で焼いたものを利用者さん、ご家族、職員と共に食事する事ができ楽しいひと時となりました。今後も利用者の皆さんの『楽しみ』となるような事を一つでも多く提供できるよう励んでまいります。



# 拓光園祭

障害者支援施設拓光園  
生活支援員 夏目 文

9月27日（土）秋晴れの中、拓光園体育館において拓光園祭が開催されました。この日を待ちわびていた利用者の皆さん、ご家族と対面すると笑顔がはじけていました。メインの出し物は弘前大学大道芸サークルMocha（モチャ）の皆さんによるバルーンアート。サークルの皆さんは、利用者さんひとりひとりと会話しながら何を作るかを決め、目の前で手際よく作品を作ると、「どうぞ」と手渡していました。利用者さんはそれぞれのバルーンを手に笑顔で会場を後にしていました。



委託事業

## 障がい者支援

高齡者介護

相談

<b>主に知的・精神・身体</b>	<b>主に身体・精神</b>
<b>サンアップルホームグループ</b> 特別養護老人ホームサンアップルホーム ☎ ⑨21111 サンアップルホームサンアップルホーム ☎ ⑨53330 サンアップルヘルパーセンター ☎ ⑨3758 認知症グループホームサンアップル ☎ ⑨2778 デイサービスセンターわかば ☎ ⑨176 ⑨1165	<b>山郷館サポートセンター</b> ☎ ⑧5018 ⑧5740
<b>山郷館サポートセンター</b> 障害者支援施設山郷館 ☎ ⑨22111 山郷館黒石グループ 障害者支援施設山郷館くろいし 山郷館総合支援センター黒石 ☎ ⑨3070 山郷館くろいし共生生活援助 児童発達支援センター花ひなご ☎ ⑨850118 ⑨89345	<b>旭光園グループ</b> 障害者支援施設旭光園 ☎ ⑨5155
<b>拓心館グループ</b> 障害者総合支援センター拓心館 ☎ ⑨4520 津輕生徒支援センター拓心館 ☎ ⑨4520 就学サポートひらさき 自立訓練事業「通勤塾拓心館」 児童発達支援センターはあと 児童デイサービスセンターど・れ・み 生活介護事業所おおくぼ ヘルパーセンターおおくぼ	<b>拓光園グループ</b> 障害者支援施設拓光園 ☎ ⑨2331
<b>青葉もみじグループ</b> 障害者支援施設青葉寮 ☎ ⑨8231	
<b>津森県指定</b> 津軽保健事業・生活支援センター ☎ ⑨4524 弘前市委託事業	
<b>弘前市障害者生活支援センター</b> ☎ ⑨2400	
<b>弘前市委託事業</b> 弘前市北部地域活動支援センター ☎ ⑨2100 地元活動支援センターよりよ	
<b>弘前市委託事業</b> 黒石市委託事業	
<b>山郷館サポートセンター</b> ☎ ⑨5018	