

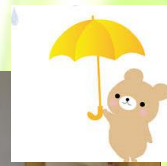
## Aユニット



## Bユニット



## Cユニット



## Dユニット



山郷館くろいし  
園長 村山敦子  
黒石市八甲 64-1  
Tel. 0172-53-3070

まずはじめに、4月に行われた家族会総会の内容をお知らせしたいと思います。主な内容としては、平成27年度より、山郷館グループと山郷館くろいしグループとに分かれた為、今まで合同で行っていた家族会も分かれて行う事を皆様にお伝えしました。今後とも山郷館くろいしグループを宜しくお願い致します。

さて、ここからは新年度を迎え、各ユニットで恒例となった居室替え後の様子をお伝えしたいと思います。

【Aユニット】始めのうちは戸惑っていた利用者さんたちも、日が経つにつれて1人ひとりの個性を理解しながら、新ユニットの生活になじんできています。今後は定期的にユニットメンバーでの話し合いの機会を持ち、利用者の皆さんの声を活かした活動や、取り組みを行っていかうと考えています。

【Bユニット】今回は、居室変更を希望されている利用者さんの意見を考慮し、引越しの日を迎えました。変更後Bユニットでは、時間を有効にする事が出来、毎日の居室清掃や、利用者さんの余暇活動のお手伝い等にも時間をとれるようになりました。利用者さん同士の相性も良好で良い雰囲気の中の生活を送れています。

【Cユニット】居室変更したことで、以前よりも賑やかになりました。賑やかになった事で利用者さんの表情も柔らかくなり、ユニットの雰囲気も良くなったように感じます。テーブル拭きや下膳など、自分達で出来る事を見つけ、手伝ってくれる利用者さんも自然に出てきました。これからも皆で協力していきたいと思えます。

【Dユニット】Dユニットでは、利用者さんの移動は無く、慣れ親しんだ顔ぶれで落ち着いた雰囲気の中、日々の生活を送っています。

# 今年のミニ旅行

さて、今年も恒例のミニ旅行の季節がや  
つてまいりました。利用者の皆さんも今  
か、今かと首を長くくして待っています。  
ここでは、今年計画されている旅行先を  
まとめてご紹介します。

## 食べ放題コース

すたみな太郎  
で、お肉やお寿  
司、デザートなど  
を心行くまで楽  
しんでもらうコ  
ースです。



## 新青森駅コース



一度は新青  
森駅に行つて  
みたい。そん  
な声から決ま  
ったコース。  
お土産屋さ  
んの方が気に  
なる方もちら  
ほら…。

## 金木・五所川原 コース



芦野公園と、エルム  
と自然も、買い物も楽  
しんじゃおうとい  
う欲張りコースです。



# 鱈ヶ沢コース



「海が見たい！」と、利用者さんからも人気のあるコースで、潮風を感じながら、新鮮な海の幸を楽しめます。



夏のはまなす公園

# BBQコース (バーベキュー)

板柳ふるさとセンターでBBQ！  
(バーベキュー)  
自分達で焼いた焼きたてのお肉等を食べると格別でしょうね。



# 買い物コース

さくら野、ダイソー、ユニクロ等好きなものを好きなだけ買って楽しんでもらおう。というコース。



今年の旅行は、青森・弘前・五所川原・金木・板柳・鱈ヶ沢と様々な場所に出掛けます。利用者さんの心に残る旅に出来るよう、  
鋭意計画進行中です！

# 管理栄養士紹介

始めまして。4月から山郷館くろいしでお世話になっております。管理栄養士の小幡真弓です。

さて、私の主な役割の中に「**栄養ケアマネジメント**」があります。目的は、食事面から栄養状態を観察し、健康をサポートする事です。

栄養は多すぎても、足りなくても健康を維持できません。生活習慣病を予防しつつ、低栄養を防止すること、利用者の皆様が健康でいられるよう「**美味しく、楽しく、健康に**」をモットーに全スタッフでサポートしていきます。また、食事に関することであればいつでも気軽に声をかけて下さい。

これからも、どうぞよろしくお願います。

## おぼた まゆみ 小幡真弓

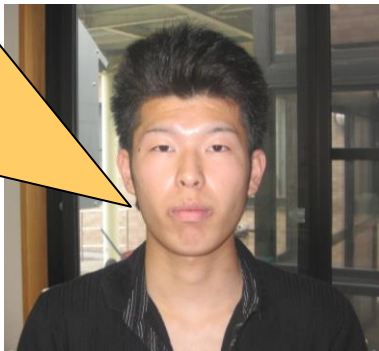


# 新任職員紹介



## 木村美和 きむら みわ

4月から配属になり、働く事に不安な時もありましたが、少しずつ慣れ、沢山の事を学ぶことが出来ています。これからも利用者さんの為に良い支援が出来るよう頑張っていきたいと思っております。



## 森 悠馬 もり ゆうま

介護職員としては、まだまだ未熟ですが、精一杯頑張りたい、利用者さんと楽しく過ごしていければと思っています。これから宜しくお願いします。

# 医務室より

山郷館くろいしでは、利用者さん・職員共に年に2度健康診断を行っています。

利用者さんの健康診断は9月から実施していく予定です。職員を含めダイエツトに励んでいる方もいますが、その頑張りや健康診断の結果に反映されると良いですね。

健康診断に合わせ生活習慣を見直し、健康への意識を高めて行きましょう。

# 編集後記

長らくお待たせして申し訳ありません。ようやく「ほっと通信」第13号をお届け出来ます。新しい年度が始まり、山郷館くろいしにも新しい職員が入りました。今までの職員共々宜しくお願いします。