

# 山郷館サポートセンターくろいし

## キャンパス 新聞

### 9月のスケジュール

### 秋の里お祭り広場



日	月	火	水	木	金	土
			サポート活動 キャンパス活動	書道 ペン習字	書道 カードゲーム	秋の里お祭り広場
4	5	6	7	8	9	10
創作活動 音楽鑑賞	休業日	休業日	創作活動 脳トレ	創作活動 脳トレ	創作活動 カードゲーム	エコフラザ
11	12	13	14	15	16	17
卓球 簡単体操	休業日	休業日	書道 創作活動	書道 創作活動	書道 創作活動	エコフラザ
18	19	20	21	22	23	24
弘前カルチャロード	敬老の日 休業日	休業日	ペン習字 カードゲーム	秋分の日 休業日	ペン習字 カードゲーム	エコフラザ
25	26	27	28	28	28	
エコフラザ慰労会	休業日	休業日	脳トレ ペン習字	脳トレ ペン習字	脳トレ ペン習字	

今年も障害者支援施設山郷館くろいしと合同で秋祭りを開催します。

場所: 山郷館くろいし前庭

日時: 平成28年9月3日(土)  
15時開始

参加ご希望の方は、センターまでお問い合わせください。

#### ◆9/18(日)

#### カルチャロード

弘前土手町で開催されるカルチャロードに参加します。

#### ◆9/25(日)

#### エコフラザ慰労会

詳細についてはお問い合わせください。

## はっぴいエコフラザのお知らせ



毎週土曜日、ベニーマート黒石店にて資源回収活動をおこなっております。リサイクルにご協力して下さった方にはカフェセンターで買い物できる「エコフラザグリーン券」をお渡ししています。

ご家庭にある不用品があれば是非お持ち下さい。

詳しくは当センターにお問い合わせ下さい。

日時: 毎週土曜日(4月~11月まで営業)

時間: 10:00~14:30

場所: ベニーマート黒石店

9/3(土)はエコフラザお休みにいたします

#### 回収物品

新聞・雑誌・段ボール・トレイ・缶(アルミ・スチール)・牛乳パック・ペットボトル・衣類(再利用可能な物に限る)など9種類

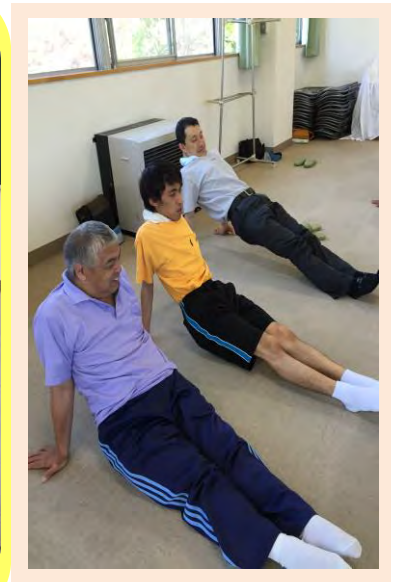
ペットボトル・空き缶・トレイ・牛乳パックなどは、一度水洗いをして、お持ちいただくと大変助かりますので、ご協力お願いいたします。

# 7月活動報告

## 健康体操教室

利用者の皆さんの運動不足解消や、利用者さん同士や地域の方との交流の場を提供する為に、健康体操教室を行っています。

なかなか思い通りの動きが出来ない利用者さんもありましたが、先生のユニークな声掛けで、笑顔で行う事ができました。



## 卓球

どんどん点数を入れるぞ～。

活動として利用者の皆さんに人気の高い卓球活動を行いました。



## ご利用について

- 興味のある方・ご利用希望の方は、お気軽に当センターへご相談ください。
- 利用料は無料となります。活動内容によっては参加費がかかる場合もあり、その際はご本人様の負担となります。
- 昼食代 ¥350  
(ご希望の方は当日の朝9時半までにご連絡ください)
- 交通機関等の利用が難しい方はご相談ください。
- 送迎費 片道 ¥50
- 入浴も含む介護サービスあり(キャンパスのみ)



## お問い合わせ

〒036-0352  
 黒石市大字甲大工町2-2  
 山郷館総合支援センター黒石  
 TEL 0172-88-5018  
 営業日 水～日曜日(月・火・祝祭日休み)  
 営業時間 (I型)8:30～17:30  
 (II型)9:30～16:30