

山郷館サポートセンターくろいし

キャンパス 新聞

8月のスケジュール



青森県障害者 スポーツ大会

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-----|-----|-------------|------------|--------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| サポート活動 | 休業日 | 休業日 | ペン習字 | ペン習字 | ペン習字 | エコフラザ |
| キャンパス活動 | | | カードゲーム | カードゲーム | カードゲーム | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 卓球 | 休業日 | 休業日 | 創作活動 | 山の日 休業日 | 創作活動 | パソコン教室 |
| 簡単体操 | | | 脳トレ | | 脳トレ | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| DVD鑑賞 | 休業日 | 休業日 | 書道 | 書道 | 書道 | エコフラザ |
| | | | ペン習字 | ペン習字 | ペン習字 | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| フライングディスク | 休業日 | 休業日 | ペン習字 | ペン習字 | ペン習字 | エコフラザ |
| | | | カードゲーム | カードゲーム | カードゲーム | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 青森県障害者スポーツ大会 | 休業日 | 休業日 | 脳トレ 創作活動 | | | |

◆フライングディスク部門
場所:青森県総合運動公園
補助競技場
時間:10時10分(競技開始時間)

参加選手の応援に行きます。参加ご希望される方は、センターまでお問い合わせください。

※参加締め切り 8/16

お知らせ

8/13(土)はエコフラザお休みになります

はっぴいエコフラザのお知らせ

4月より当センターの活動として資源回収活動をおこなっています。

資源ゴミの回収活動を通して地域の方との触れ合いや、利用者様方の社会参加を目的とし、紅屋商事様のご厚意によりベニーマート黒石店にて活動しています。リサイクルにご協力して下さった方にはカフセンターで買い物できる「エコフラザグリーン券」をお渡ししています。

ご家庭にある空き缶やペットボトルなどの不用品があれば是非お持ち下さい。また地域活動支援センターに登録し一緒に資源回収のお手伝いをして下さる方も募集しております。

詳しくは当センターにお問い合わせ下さい。

日時:毎週土曜日(4月~11月まで営業)

時間:10:00~14:30 場所:ベニーマート黒石店

ペットボトル・空き缶・トレイ・牛乳パックなどは、一度水洗いをして、お持ちいただくと大変助かりますので、ご協力お願いいたします。

回収物品

新聞・雑誌・ダンボール・トレイ 缶(アルミ・スチール)・牛乳パック・ペットボトル・衣類(再利用可能なものに限る) など9種類

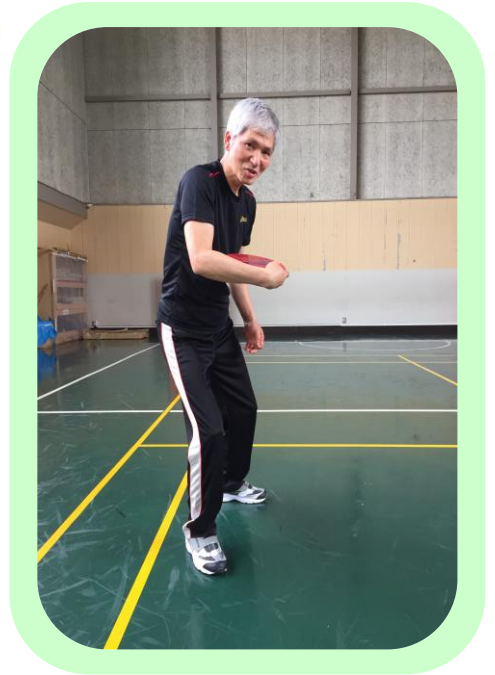


6月活動報告

フライングディスク

8月に行われる青森県障害者スポーツ大会に向け、黒石市立中部公民館にてフライングディスクの練習を行いました。

利用者の皆さんは選手として出場する方や、選手では無いけれども活動自体を楽しんでいる方がいて、満足そうな表情でした。



健康体操教室



ご利用について

- 興味のある方・ご利用希望の方は、お気軽に当センターへご相談ください。
- 利用料は無料となります。活動内容によっては参加費がかかる場合もあり、その際はご本人様の負担となります。
- 昼食代 ¥350
(ご希望の方は当日の朝9時半までにご連絡ください)
- 交通機関等の利用が難しい方はご相談ください。
- 送迎費 片道 ¥50
- 入浴も含む介護サービスあり(キャンパスのみ)



体を動かすと気分もスッキリするなあ〜。



お問い合わせ

〒036-0352
 黒石市大字甲大工町2-2
 山郷館総合支援センター黒石
 TEL 0172-88-5018
 営業日 水～日曜日(月・火・祝祭日休み)
 営業時間 (I型) 8:30～17:30
 (II型) 9:30～16:30