

# 山郷館サポートセンターくろいし

## キャンパス 新聞

### 7月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			サポート活動	書道	エコフラザ	フライングディスク
			キャンパス活動	カードゲーム		
4	5	6	7	8	9	10
休業日	休業日	創作活動	創作活動	創作活動	エコフラザ	DVD鑑賞
		書道	書道	書道		
11	12	13	14	15	16	17
休業日	休業日	ペン習字	ペン習字	ペン習字	エコフラザ	卓球
		脳トレ	脳トレ	脳トレ		簡単体操
18	19	20	21	22	23	24
海の日 休業日	休業日	水彩画	水彩画	水彩画	エコフラザ	健康体操教室 10時半～
		カードゲーム	カードゲーム	カードゲーム		
25	26	27	28	29	30	31
休業日	休業日	書道	書道	書道	エコフラザ	創作活動
		創作活動	創作活動	創作活動		脳トレ

### 軽スポーツの お知らせ～

#### ◆フライングディスク

場所: 黒石市中央スポーツ館  
時間: 10時～11時半  
持ち物: 上履き、タオルなど

※参加希望の方は7/1までにご連絡下さい。

#### ◆卓球

場所: 山郷館総合支援センター  
一黒石 2階地域交流室

#### ◆健康体操教室

場所: 山郷館総合支援センター  
一黒石 2階地域交流室  
時間: 10時半～11時半

### ご協力をお願い

ペットボトル・空き缶・トレイ・牛乳パックなどは、一度水洗いをして、お持ちいただくと大変助かりますので、ご協力お願いいたします。

#### 回収物品

新聞・雑誌・ダンボール・トレイ  
缶(アルミ・スチール)・牛乳パック・ペットボトル・衣類(再利用可能なものに限る)  
など9種類

## はっぴいエコフラザのお知らせ

4月より当センターの活動として資源回収活動をおこなっています。

資源ゴミの回収活動を通して地域の方との触れ合いや、利用者様方の社会参加を目的とし、紅屋商事様のご厚意によりベニーマート黒石店にて活動しています。リサイクルにご協力して下さった方にはカフセンターで買い物できる「エコフラザグリーン券」をお渡ししています。

ご家庭にある空き缶やペットボトルなどの不用品があれば是非お持ち下さい。また地域活動支援センターに登録し一緒に資源回収のお手伝いをして下さる方も募集しております。

詳しくは当センターにお問い合わせ下さい。

日時: 毎週土曜日(4月～11月まで営業)

時間: 10:00～14:30 場所: ベニーマート黒石店



# 5月活動報告



## 書道

今月は活動の一つとして、書道に取り組んでみました。利用者の皆さんは、書字にそれぞれの思いを表現されていました。

ご本人の好きな言葉や、季節に合わせた言葉等、個性豊かな作品が出来ました。



## ご利用について

- 興味のある方・ご利用希望の方は、お気軽に当センターへご相談ください。
- 利用料は無料となります。活動内容によっては参加費がかかる場合もあり、その際はご本人様の負担となります。
- 昼食代 ¥350  
(ご希望の方は当日の朝9時半までにご連絡ください)
- 交通機関等の利用が難しい方はご相談ください。
- 送迎費 片道 ¥50
- 入浴も含む介護サービスあり(キャンパスのみ)

## 健康体操教室

皆で体を動かすと  
気持ちいいなあ♪



## お問い合わせ

〒036-0352  
 黒石市大字甲大工町2-2  
 山郷館総合支援センター黒石  
 TEL 0172-88-5018  
 営業日 水～日曜日(月・火・祝祭日休み)  
 営業時間 (I型) 8:30～17:30  
 (II型) 9:30～16:30