

山郷館サポートセンターくろいし

キャンパス 新聞

4月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				サポート活動 キャンパス活動	手芸 カードゲーム	1 2 地活部屋掃除
3	4	5	6	7	8	9
DVD鑑賞	休業日	休業日	手芸	手芸	手芸	手芸
音楽鑑賞			音楽鑑賞	音楽鑑賞	カードゲーム	カードゲーム
10	11	12	13	14	15	16
卓球	休業日	休業日	手芸	手芸	手芸	嬉しいエコフラザ
簡単体操			書道	書道	カードゲーム	
17	18	19	20	21	22	23
町内ゴミ拾い	休業日	休業日	ペン習字	ペン習字	ペン習字	嬉しいエコフラザ
			脳トレ	脳トレ	カードゲーム	
24	25	26	27	28	29	30
健康体操教室 10時半～	休業日	休業日	水彩画	水彩画	昭和の日 休業日	嬉しいエコフラザ
			新聞作り	新聞作り		

当地域活動支援センターでは、手芸や水彩画などの創作活動や、卓球・体操教室など軽スポーツといった様々な活動を行っています。初めての方でも気軽に参加できるようなプログラムを企画しており、見学や体験利用もできますので、興味のある方はお問い合わせの上遊びに来て下さいね。



嬉しいエコフラザのお知らせ

4月より当センターの活動として、資源回収活動を始めます。

資源ゴミの回収活動を通して地域の方との触れ合いや、利用者様方の社会参加を目的とし、紅屋商事様のご厚意によりベニーマート黒石店にて行います。リサイクルにご協力してくださった方にはカフセンターで買い物できる「エコフラザグリーン券」をお渡しします。

ご家庭にあるペットボトルや段ボールなど不用品があれば是非お持ち下さい。また地域活動支援センターに登録し一緒に資源回収のお手伝いをしてくださる方も大募集。

詳しくは当センターにお問い合わせください。

日時：平成28年4/16(土)より毎週土曜日(4月～11月まで営業)

時間：10:00～14:30

場所：ベニーマート黒石店店頭

回収物品

新聞・雑誌・ダンボール・トレイ
缶(アルミ・スチール)・牛乳パック
ペットボトル・衣類(再利用可能なものに限る)など9種類



2月活動報告

～調理教室～

2/13(土)に今年度3回目の調理教室を行いました。

今回は利用者の皆様からご希望があったお好み焼きと焼きそばに挑戦!

野菜たっぷりの広島風お好み焼きが出来上がり、参加した皆様からは「思ったより簡単に作ることができた」「初めて食べたけど、とても美味しい」などの声が聞かれました。



～スポーツ 卓球～

2/20(土)の活動は卓球でした。久しぶりのスポーツで体を動かし汗を流すことで、運動不足解消になったのではないのでしょうか。

スポーツを楽しみたい方、参加をお待ちしております。



<ご利用について>

- ◆ 興味のある方・ご利用希望の方はお気軽に当センターへご相談ください。
- ◆ 利用料は無料となります。活動内容によっては参加費がかかる場合もあり、その際はご本人様の負担となります。
- ◆ 昼食代 ¥350 (ご希望の方は当日の朝9時半までにご連絡下さい。)
- ◆ 交通機関等の利用が難しい方は送迎も行いますのでご相談下さい。送迎費 片道 ¥50
- ◆ 入浴を含む介護サービスあり(キャンパスのみ)

～皆様のご利用をお待ちしております!～

<お問い合わせ>

〒036-0352
 黒石市大字甲大工町2-2
 山郷館総合支援センター黒石
 TEL 0172-88-5018
 営業日 水～日曜日(月・火・祝祭日休み)
 営業時間 (I型) 8:30～17:30
 (II型) 9:30～16:30