

山郷館サポートセンターくろいし

キャンパス 新聞

3月のスケジュール

～春スポーツの お知らせ～

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
桜	サポート活動	休業日	ペン習字	ペン習字	ペン習字	新聞作り
	キャンパス活動		脳トレ	脳トレ	カードゲーム	カードゲーム
6	7	8	9	10	11	12
新聞作り	休業日	休業日	書道	書道	書道	書道
脳トレ			ペン習字	ペン習字	カードゲーム	カードゲーム
13	14	15	16	17	18	19
カローリング大会	休業日	休業日	手芸	手芸	手芸	新聞作り
			カードゲーム	カードゲーム	カードゲーム	カードゲーム
20	21	22	23	24	25	26
健康体操教室 10時半～	振替休日 休業日	休業日	音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞	卓球
			ペン習字	ペン習字	カードゲーム	カードゲーム
27	28	29	30	31	桜	
社会体験外出	休業日	休業日	手芸	手芸		
			脳トレ	脳トレ		

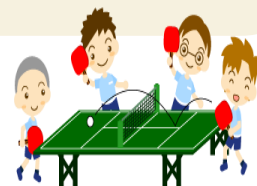
暖かくなり、春の訪れを感じられるようになりましたね。冬の間寒さで縮こまっていた体を、スポーツでリフレッシュしてみませんか？

カローリング: 3/13(日)

健康体操教室: 3/20(日)

卓球: 3/26(土)

初めての方、スポーツが苦手な方でも大丈夫！気軽に
ご参加下さい。



社会体験外出

日時: 3/27(日) 10:00～

※時間帯は変更になる場合があります。

行き先: ヒロコ(弘前市)

※交通費・食事代は自己負担となります。

電車に乗って目的地に向かいながら、公共交通機関の利用の仕方を学びましょう。

参加ご希望の方は3/15までにご連絡下さい。



ご利用について

●利用する際は市町村への申請が必要です。詳しくは当センターにお問い合わせ下さい。

●利用料は無料となります。活動内容によっては参加費がかかる場合もあり、その際はご本人様の負担となります。

●昼食代¥350 (ご希望の方は当日の朝9時半までにご連絡ください)

●交通機関等の利用が難しい方は送迎もおこないますのでご相談ください。

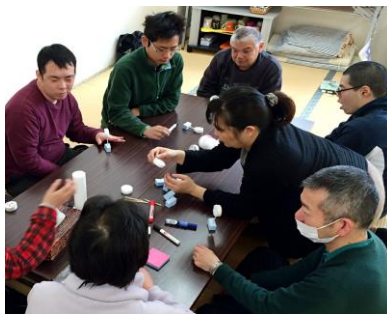
送迎費 片道¥50

●入浴も含む介護サービスあり(キャンパスのみ)

1月活動報告

～手作りすごろく～

1/10(日)手作りすごろくを行いました。自分の似顔絵を書いた駒を利用者の皆様で手作りし、お題も皆で考えた大きなすごろくを作りました。大勢ですごろくを囲み、「考える」「作る」「楽しむ」ことを取り入れた楽しい活動となりました。



カローリング

1/24(日)、氷上ではなく室内で行う軽スポーツ「カローリング」を行いました。的を目標けてジェットローラー(タイヤが付いたおもり)を投球し、高得点を競い合いました。仲間を応援する場面や歓声が沸く場面がありとても盛り上がりました。

3月も行う予定なので興味のある方、スポーツを楽しみたい方はぜひご参加下さい。



<お問い合わせ>

〒036-0352
 黒石市大字甲大工町2-2
 山郷館総合支援センター黒石
 TEL 0172-88-5018
 営業日 水～日曜日(月・火・祝祭日休み)
 営業時間 (Ⅰ型) 8:30～17:30
 (Ⅱ型) 9:30～16:30