

山郷館サポートセンターくろいし

キャンパス 新聞

11 月活動報告

出前講座 くろいし
～ 知って得する「応急手当」～

11/15(日)に黒石消防署の消防副士長 太田様を講師にお招きし、応急手当の講習会を行いました。正しい 119 番通報の仕方や心肺蘇生・AED の使用の仕方などを実際に体験しながら学習することができました。



いつ起こるかわからない事故や怪我に備えて、応急手当法を知っておくことが大切だと思います。今回の講習会から学んだ事を忘れず、もし生活のなかで家族の急変や突然の事故・怪我に遭遇した時に行動できるようにしたいです。

もみじ狩りへ ～ 中野もみじ山～

11/7(土)もみじ狩りに出かけました。広報誌に使用する紅葉の写真撮影や、クリスマスリースに使うもみじや松ぼっくりを見つけてきました。皆さんが見つけたもみじや松ぼっくりをきれいに装飾して、次回からクリスマスリース作りをしていきます。



あけましておめでとうございます
今年度も宜しくお願いいたします



1月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			サポート活動	1 元旦 休業日	2 休業日	3 休業日
			キャンパス活動			
4	5	6	7	8	9	10
休業日	休業日	脳トレ	音楽鑑賞	脳トレ	津軽弁かるた	手作りおころく
		アート活動	水彩画	アート活動	カードゲーム	カードゲーム
11	12	13	14	15	16	17
成人の日 休業日	休業日	手芸	水彩画	手芸	卓球	書道
		音楽鑑賞	脳トレ	音楽鑑賞	カードゲーム	音楽鑑賞
18	19	20	21	22	23	24
休業日	休業日	書道	脳トレ	書道	手芸	軽スポーツ カローリング
		音楽鑑賞	音楽鑑賞	音楽鑑賞	カードゲーム	
25	26	27	28	29	30	31
休業日	休業日	脳トレ	手芸	広報紙作成	DVD鑑賞	健康体操教室 10:30~
		アート活動	広報紙作成	音楽鑑賞	カードゲーム	

~軽スポーツの

お知らせ~

ついつい食べ過ぎてしま
う年末年始。お正月太り
解消に、軽スポーツに参
加しませんか？

1/16 卓球

1/24 カローリング

1/31 健康体操教室

気軽にご参加ください。



お問い合わせ

ご利用について

営業日 水~日曜(月・火・祝祭日休み)

営業時間 (Ⅰ型) 8:30~17:30

(Ⅱ型) 9:30~16:00

〒036-0352

黒石市大字甲大工町2-2 山郷館総合支援センター黒石

☎ 0172-88-5018

●利用する際は市町村への申請が必要です。詳しくは当センターにお問い合わせ下さい。

●利用料は無料となります。活動内容によっては参加費がかかる場合もあり、その際はご本人様の負担となります。

●昼食代 ¥350

(ご希望の方は当日の朝9時半までにご連絡ください)

●交通機関等の利用が難しい方はご相談ください。

送迎費 片道 ¥50

●入浴も含む介護サービスあり(キャンパスのみ)