

山郷館サポートセンターくろいし キャンパス 新聞

10月活動報告

簡単調理教室開催！

10/18(日)に簡単調理教室を開催しました。初となる今回のメニューはインスタントラーメンに野菜などの具材をトッピングした、具たくさんの味噌ラーメンを作りました。



当日は1人ひとりが野菜を切る・炒める作業など役割分担して調理を行いました。普段簡単に調理して食べているインスタントラーメンですが、ひと手間加えることで、お店で食べるようなラーメンができることを皆さん感じることができたと思います。

フリーマーケット出店

10/31(土)に2回目の出店となるフリーマーケットへ参加しました。今回はシュシュやリース、ポプリポット、ティッシュケースなどの小物を販売しました。



当日はとても寒い一日でしたが、参加者の皆さんはフリーマーケットに訪れた方々への挨拶や接客を元気に笑顔で行うことができ、良い社会体験ができたと感じています。今回学んだ事を活かして、また来年の出店を目指したいです。

12月のスケジュール

簡単調理教室

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
サポート活動	休業日	休業日	広報紙作成	広報紙作成	広報紙作成	広報紙作成
キャンパス活動			脳トレ	脳トレ	カードゲーム	カードゲーム
6	7	8	9	10	11	12
広報紙作成	休業日	休業日	水彩画	水彩画	水彩画	クリスマスリース作り
アート活動			アート活動	アート活動	カードゲーム	カードゲーム
13	14	15	16	17	18	19
水彩画	休業日	休業日	手芸	手芸	手芸	クリスマスリース作り
書道			書道	書道	カードゲーム	音楽鑑賞
20	21	22	23	24	25	26
簡単調理教室	休業日	休業日	天皇誕生日 休業日	脳トレ	クリスマス会 (予定)	地活部屋 大掃除
			音楽鑑賞			
27	28	29	30	31		
DVD鑑賞	休業日	休業日	アート活動	大晦日 休業日		
読書			音楽鑑賞			

～パンケーキでクリスマスケーキを作ろう～
好評につき、簡単調理教室第2回目の開催です♪

日時: 12/20(日)

参加費: ¥200

参加ご希望の方は

12/18までにご連絡

下さい☆彡

クリスマスリース作り

日時: 12/12・19

材料費: ¥300

どちらか1日のみでも

両日での参加でもOK

★出来上がったリース

は持ち帰って、お家で

飾ってね☆

参加ご希望の方は

12/11までに

ご連絡下さい♪

～クリスマス会のお知らせ～

日時: 12/25(金)

場所: 山郷館総合支援センター黒石

テイサービスとの合同行事となります。

※日時は変更となる可能性があります。詳細

についてはお問い合わせください。



★ご利用について★

●利用の際は市町村への申請が必要です。詳しくは当センターにお問い合わせ下さい。

●利用料は無料となります。活動内容によっては参加費がかかる場合もあり、その際はご本人様の負担となります。

●利用が昼食をはさむ場合は、給食の提供も可能です。

●屋食代¥350(希望の方は当日の朝9時半までにご連絡ください)

●交通機関等の利用が難しい方はご相談ください。

送迎費 片道¥50

●入浴も含む介護サービスも行っています(キャンパスのみ)

☆お問い合わせ☆

☎ 0172-88-5018

営業日 水～日曜(月・火・祝祭日休み)

営業時間 8:30～17:30(Ⅰ型)

9:30～16:00(Ⅱ型)

〒036-0352

黒石市大字甲大工町2-2

山郷館総合支援センター黒石