

山郷館サポートセンターくろいし

キャンパス 新聞

8月活動報告

～卓球～

9/13(日)の大会に向けて、早くも気合を入れて練習中です！
それでも怪我は禁物。準備体操をしっかりと行い、自分のペースでそれぞれ懸命に取り組んでいました。
上位入賞出来たらいいなあ♪



焦らずゆっくりとー♪



頑張るよ！

地活のお部屋出来ました★



遅ればせながら、皆様お待ちかねの活動部屋が出来ました☆

地活を利用する方がゆっくりとくつろげるような空間を目指しました。実際使ってどう感じているのでしょうか…？

まだまだ足りないものもたくさんあるので、皆様がもっと快適に過ごせるように努力していきたいと思います！

9月のスケジュール



秋祭りのお知らせ

障害者支援施設山郷館くろいしと合同で開催します。

日時：9/5(土) 15:00～

場所：山郷館くろいし前庭

※雨天時決行

詳しくはお問い合わせください★

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
サポート活動	休業日	水彩画	水彩画	水彩画	秋の里祭り	卓球
キャンパス活動		脳トレ	脳トレ	カードゲーム		簡単体操
7	8	9	10	11	12	13
休業日	休業日	広報紙作成	広報紙作成	広報紙作成	広報紙作成	青森県障害者スポーツ大会(卓球)
		音楽鑑賞	音楽鑑賞	カードゲーム	カードゲーム	
14	15	16	17	18	19	20
休業日	休業日	書道	書道	書道	ドライブ～季節の写真を撮ろう～	手芸
		水彩画	水彩画	カードゲーム		カードゲーム
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日 休業日	国民の休日 休業日	秋分の日 休業日	手芸	手芸	手芸	健康体操教室
			カードゲーム	カードゲーム	カードゲーム	
28	29	30				
休業日	休業日	手芸				
		マナー教室	体操は 10 時半から行います★			

青森県障害者スポーツ大会 (卓球部門)

場所：新青森県総合運動公園サフアリーナ

日時：9/13(日)

9:00～(競技開始予定時刻)

※選手として出場される地活メンバーの付添・応援に行きます。

※詳細はセンターにお問い合わせください。

季節の写真を撮ろう♪

日に日に涼しくなり、過ごしやすい季節になってきましたね♪皆でドライブにでかけて、秋探しをしませんか～？

日時：9/19(日) 13時～(時間変更あり)

場所：岩木山方面～嶽地区方面へ

☆ご利用について☆

●利用する際は市町村への申請が必要です。詳しくは当センターにお問い合わせ下さい。

●利用料は無料となります。活動内容によっては参加費がかかる場合もあり、その際はご本人様の負担となります。

●利用が昼食をはさむ場合は、給食の提供も可能です。

昼食代 ¥350 (希望の方は当日の朝 9 時半までにご連絡ください)

●交通機関等の利用が難しい方はご相談ください。

送迎費 片道 ¥50

●入浴も含む介護サービスも行っています(キャンパスのみ)

お問い合わせ

☎ 0172-88-5018

営業日 水～日曜(月・火・祝祭日休み)

営業時間 8:30～17:30(Ⅰ型)

9:30～16:00(Ⅱ型)

〒036-0352

黒石市大字甲大工町2-2