

山郷館サポートセンターくろいし

キャンパス 新聞

7月活動報告

～フリーマーケット参加～

7/12田舎館村道の駅「弥生の里」にて行われているフリーマーケットに参加してきました。これまで地活の活動で皆さん頑張って作った作品を販売しました。とても暑い日でしたが皆さん大きな声で接客も上手でした★次回は秋を予定しています！



可愛い、アクセサリ
ありますよ☆



いらっしゃいませ～☆



～健康体操教室～

月に1回、小黑整骨院小黑義明先生をお招きし、健康体操教室をおこなっております。今月は、ボールを使用したストレッチやラジオ体操で汗を流しました～☆来月はお休みとなりますが、秋からまた健康体操教室を開催しますので、楽しみにしててくださいね★



お知らせ

毎年8月に開催していた山郷館総合支援センター黒石夏祭りですが、今年度は障害者支援施設山郷館くろいしと合同で開催することに決まりました。9/5(土)に「秋の里お祭り広場」として行います。詳細は次号でお知らせします。



8月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
				サポート活動	卓球	読書
				キャンパス活動	カードゲーム	水彩画
3	4	5	6	7	8	9
休業日	休業日	水彩画	水彩画	水彩画	水彩画	卓球
		書道	書道	書道	カードゲーム	簡単体操
10	11	12	13	14	15	16
休業日	休業日	書道	書道	書道	書道	DVD鑑賞
		音楽鑑賞	脳トレ	音楽鑑賞	カードゲーム	
17	18	19	20	21	22	23
休業日	休業日	手芸	手芸	広報紙作成	広報紙作成	フライングディスク 14:00~
		アート活動	脳トレ	アート活動	カードゲーム	
24	25	26	27	28	29	30
休業日	休業日	広報紙作成	広報紙作成	手芸	手芸	青森県障害者スポーツ大会
		脳トレ	音楽鑑賞	脳トレ	カードゲーム	
31	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="color: red; margin: 0;">新規利用者募集中！</p> <p style="margin: 0;">一緒に活動しませんか？仲間作りをしたい方も大歓迎！</p> <p style="margin: 0;">まずはお気軽にご相談下さい♪</p> </div>					
休業日						

★フライングディスク★

場所：黒石市中央スポーツ館

日時：8/23(日) 1

4時～15時

持ち物：上履き、タオル、水分補給用飲料水など

大会本番に向けて練習します。気軽に運動したい方も大歓迎です★

青森県障害者スポーツ大会 (フライングディスク部門)

場所：青森県総合運動公園

日時：8/30(日)

10:10～(競技開始予定時刻)

※選手として出場される地活メンバーの付添・応援に行きます。

※詳細はセンターにお問い合わせください。

☆ご利用について☆

お問い合わせ

☎ 0172-88-5018

営業日 水～日曜(月・火・祝祭日休み)

営業時間 8:30～17:30(Ⅰ型)

9:30～16:00(Ⅱ型)

〒036-0352

黒石市大字甲大工町2-2



●利用する際は市町村への申請が必要です。詳しくは当センターにお問い合わせ下さい。

●利用料は無料となります。活動内容によっては参加費がかかる場合もあり、その際はご本人様の負担となります。

●利用が昼食をはさむ場合は、給食の提供も可能です。

屋食代 ¥350(希望の方は当日の朝9時半までにご連絡ください)

●交通機関等の利用が難しい方はご相談ください。

送迎費 片道 ¥50

●入浴も含む介護サービスも行っています(キャンパスのみ)