

山郷館 キャンパス news

今年も1年、ありがとうございました。

風邪などひかないよう体調に気をつけ、みなさん良いお年をお過ごし下さい☆

かいものくんれん
○買物訓練 [11/22 (土) 実施]



たいそう
○ヨガ体操 [12/6 (土) 実施]



新規利用者募集中

一緒に活動しませんか！
仲間作りをしたいという方も大歓迎です。

まずはお気軽にご相談、
下さい ♪

1月の活動プログラム

1月11日(日) 場所:センター 12:00~14:00 参加費¥500

しんねん しょくじかい
新年お食事会

[センターの恒例行事です。みんなで新年のお祝いをします☆]

1月18日(日) 場所:センター 13:30~

けい 軽スポーツ~ たっ きゅう 卓球

[寒いときこそ体を動かしましょう！運動不足解消にぜひ♪]



1月24日(土) 場所:センター 13:30~ 参加費¥100

そうさくかつどう 創作活動~ しょ どう 書道

[新年の抱負や目標 にチャレンジしてみよう!]

1月31日(土) 場所:センター 13:30~

そうさくかつどう 創作活動 ~ へきがづくり 壁画作り

[身近にあるものを使って壁画を作ります☆]



お問い合わせ

山郷館地域活動支援センター
キャンパス

☎ 0172-88-5028

水~日曜日/9:30~16:00

※月・火・祝日、年末年始 休み

〒036-0352

黒石市大字甲大工町 2-2

山郷館キャンパスのご利用について

○利用については、無料でご利用いただけます。

○黒石市にお住まいの障がいをお持ちの方が対象となります。

○入浴を含む介護サービスも行っています。

